

# しゃんぷー大学

ディウ・シェリエシャンプー 300ml 3,990円(税込)  
 ディウ・シェリエコンディショナー 300ml 3,990円(税込)  
 ディウ・シェリエシャンプー&コンディショナー  
 お試しセット(2本セット) 内容量:各30ml 630円(税込)



4時限目

今や常識?!

## シャンプー選びの基本は洗淨成分!

3時限目でもお話したように、未だ「無添加」「自然派」などの言葉のイメージだけでシャンプーを選んでいる人が多いのが現状ですが、その一方で、その言葉の曖昧さに気づき、しっかりとしたシャンプー選びをしている人が増えているのも確かです。

今回は、シャンプー選びの基本とも言える『洗淨成分』についてお話ししましょう。

誰もがわかっていることですが...

シャンプーの目的は、**汚れを落とすこと**

極端な話、どんなにいいコンディショナーやトリートメントを使用したとしてもシャンプーがいい働きをしてくれなければ何の意味も無いのです。だからこそ、シャンプーの目的である”汚れを落とす”=洗淨成分が最も重要なのです。



## 洗淨成分は、もちろん1つじゃない!

洗淨成分はたくさんあり、いくつかの種類に分類することができます。



特に、現在注目されているのは、**アミノ酸系の洗淨成分**です。  
 その名前の通り、アミノ酸からつくられる洗淨成分です。  
 髪や頭皮は、**アミノ酸によって構成されたタンパク質**によってつくられています。  
 つまり、**髪や頭皮をつくっている成分と同じような洗淨成分(アミノ酸)で洗う**  
 ということは、**髪や頭皮への刺激が少ない**のです。  
 低刺激でありながら、**余分な皮脂や汚れはしっかり落とします**。また、成分によっては、**余分な皮脂や汚れを落としながら、一部は髪や頭皮に吸着し、ダメージ補修や保湿の働きをすることも**あります。  
 アミノ酸系ならではの働きですね。**不要なものは洗い落とし、必要なものは残す!**というのがアミノ酸系洗淨成分が注目されている理由です!  
 ① 次回は、「高級アルコール系」についてお話します!

### アミノ酸系

【主な成分】

- ココイルメチルアラニン Na
- ココアンホプロピオン酸 Na
- ラウロイルアスパラギン酸 Na
- ココイルグルタミン酸 Na



HPにて詳しく解説

しゃんぷー大学

検索

シェリエちゃんに取り上げてほしいテーマがありましたら、[info@ro-ransan.com](mailto:info@ro-ransan.com) まで投稿ください。

シェリエちゃん