

しゃんぷー大学

ディウ・シェリエシャンプー 300ml 3,990円(税込)
 ディウ・シェリエコンディショナー 300ml 3,990円(税込)
 ディウ・シェリエシャンプー&コンディショナー
 お試しセット(2本セット) 内容量:各30ml 630円(税込)



6時限目

完

今や常識?! シャンプー選びの基本は洗淨成分!

～『特徴を知ってシャンプーを選ぶ』編～

3時限目では「アミノ酸系洗淨成分」、4時限目では「高級アルコール系洗淨成分」についてお話ししました。今回はそれぞれの洗淨成分の特徴をおさらいしてみましょう。

代表的な成分
特徴

高級アルコール系

- ラウリル硫酸 Na
- ラウレス硫酸 Na
- PEラウリルエーテル硫酸 Na
- ※硫酸と成分表記のあるもの
- ・安価
- ・泡立ちが非常に良い
- ・洗淨力が非常に強い為必要な皮脂までとってしまう
- ・頭皮に残りやすい
- ・生分解性が悪い

スルホン酸系

- オレフィン(C14-16)スルホン酸 Na
- ※スルホン酸と成分表記のあるもの
- ・泡立ちが良い
- ・タンパク質変性作用がある

石鹼系

- カリ石ケン素地
- オレイン酸 Na
- ラウレス-3 酢酸 Na
- ・洗淨力が高い
- ・石鹼はアルカリ性なのでキューティクルが開きやすくなり、ダメージとなりやすい
- ・仕上がりがごわつき、きしみがある

アミノ酸系

- ココイルメチルアラニン Na
- ココアンホプロピオン酸 Na
- ラウロイルアスパラギン酸 Na
- ココイルグルタミン酸 Na
- ・低刺激
- ・頭皮や髪と同じアミノ酸系なのでダメージ補修や保湿効果もある
- ・他の洗淨成分に比べると泡立ちが悪い
- ・原料が高価

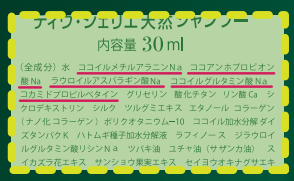
洗淨成分の特徴を知ったら…実際にシャンプーのボトルやパンフレットに表示してある成分を確認してみましょう。成分は、**配合量の多い順に表示されている**ので、シャンプーの場合、洗淨成分は『水』の次に表示されていることがほとんどです。そして、洗淨成分は1つとは限りません。

例えば、アミノ酸系とスルホン酸系…の組み合わせや、アミノ酸系とアミノ酸系…高級アルコール系とアミノ酸系…などなど組み合わせは様々です。

だからこそ、洗淨成分は必ずチェック!

現在、アミノ酸系の洗淨成分が特に注目されており、最近ではよく「アミノ酸系洗淨成分配合!」と謳っているのを目にします。アミノ酸系の洗淨成分が配合されているのならいいんだ!と思ってしまいがちですが、実際に成分表示を見てみると…高級アルコール系の洗淨成分がいくつか表示されていて、その後アミノ酸系の洗淨成分が1つ2つ表示されている…なんてことも。もちろん、アミノ酸系の洗淨成分を配合しているのは紛れも無い事実であり、間違いではありません。しかし、高級アルコール系の洗淨成分が配合されていることもまた事実…。曖昧な言葉や表現に惑わされず、必ず、自分の目で成分表示を確認し、シャンプーを選ぶことをおすすめします!

チェックしてみね!



HPにて詳しく解説

しゃんぷー大学

検索

シェリエちゃんに取り上げてほしいテーマがありましたら、info@ro-ransan.com まで投稿ください。

シェリエちゃん