

しゃんぷー大学

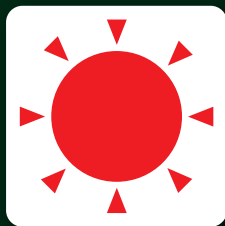
ディウ・シェリエシャンプー 300ml 3,990円(税込)
ディウ・シェリエコンディショナー 300ml 3,990円(税込)
ディウ・シェリエシャンプー&コンディショナー
お試しセット(2本セット) 内容量:各30ml 630円(税込)



特別授業

1日の中で、髪を洗う時間は いつがよいのでしょうか?

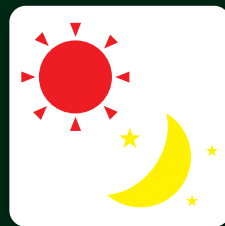
A 朝洗う



B 夜洗う



C 朝と夜洗う



正解は、**B 夜洗う**です。

頭皮や髪の健康は、とにかく**清潔にすること**が重要です。
スキンケアでは、『お化粧を落とさずに寝てしまうなんてとんでもないことだ!!』とよく耳にしますが、ヘアケアも同じです。髪につけたワックスやムース、オイル...などの整髪料をしっかり落とし、1日分の髪についた臭いや汚れ、頭皮の皮脂や汚れを洗い落とすことが第一です。

1日の汚れは
キレイに
洗い落とす

清潔な状態で
眠る

寝ている間に
頭皮環境を
整える

バリアー機能を
保持した
状態で外出

天然の保湿クリームがつくられる

朝、シャンプーをしてしまうと、
せっかく寝ている間につくられた
天然の保湿クリーム(バリアー
機能)が流れ落ちてしまい、
無防備な状態で出かける
ことになってしまいます。
これはもったいない!!
なので、朝シャンは
オススメできないのです!

要チェック

シェリエちゃんの
双子のお兄ちゃん

SL ディウくん

そして、もう一つ。
私たち人間の皮膚には、“**皮脂膜**”という
天然の保湿クリームをつくり、皮膚を保護する働き
【バリアー機能】があります。この天然の保湿クリームは、
私たちが**寝ている間に自然とつくられます**。
そして、頭皮環境を整え、水分を保ち、外的
ダメージから守るとても大切な役割を果たします。
つまり、その天然の保湿クリームがうまくつくられ
ないと様々なダメージを受け、頭皮はもちろん
髪にも影響が出てきます。そうならない為にも
夜、頭皮や髪をきちんと洗って清潔にし、
天然の保湿クリームがきちんとつくられる環境を
整えて眠ることが大切なのです。

HPにて詳しく解説

しゃんぷー大学

検索

シェリエちゃんに取り上げてほしいテーマがありましたら、info@ro-ransan.comまで投稿ください。

シェリエちゃん