

しゃんぷー大学

ディウ・シェリエシャンプー 300ml 3,990円(税込)
ディウ・シェリエコンディショナー 300ml 3,990円(税込)
ディウ・シェリエシャンプー & コンディショナー
お試しセット(2本セット) 内容量:各30ml 630円(税込)

お試しセットでも
洗いたい髪を
実感!



特別授業

出産をして半年ほど経ちますが、
抜け毛が多い気がします…。
髪の毛はもともと多いのですが
なんだか心配です。



これって大丈夫ですか？

毛根が弱くなっています！

出産後の抜け毛とは、妊娠中に赤ちゃんに栄養分をとられて、毛髪の成長を促進させる女性ホルモンが急激に減少したのが原因と考えられます。
個人差がありますが、一般的に半年～1年ほど抜け毛が多い期間が続きます。

この時期に最も大事なことは…

- ◎ストレスを溜めないこと
 - ◎正しいケアをすること
- です！

『正しいケアをすること』というと難しいことのような気がして、むしろそれがストレスになるような…という気がしますが、簡単に言うと、シャンプーやコンディショナー選びを慎重にしましょう！！ということなのです。この抜け毛の多い時期というのは、毛根が弱っている状態ですので、元気な時よりも刺激を受けやすく、シャンプーなどの配合成分の影響をとっても受けやすいのです。ですから、これまでもお話してきた、

“石油系界面活性剤”などの生分解性の無い成分には特に気をつけましょう！また、悪影響を受けやすい反面、良い成分を求めている状態でもあるので、健康な髪を育てるチャンスでもあります！健康な髪は、栄養分や水分などをしっかり毛根まで届けられてこそです。シャンプーを選ぶ際は、頭皮のことも考えたシャンプーかどうかチェックしてみましょう！
そして、抜け毛が多いのは誰にでもあることだ！と楽に考え過ぎましょう！

少し余裕がある時は、やはり頭皮のマッサージをするのも効果的です！ただし、刺激にならないレベルで行いましょう。指をポンポンと弾ませて刺激を与えるような感じではなく、頭皮の緊張をほぐす感じですよ。頭皮を動かすような…。頭皮が柔らかい人は頭皮がよく動きますよね？指で頭皮を掴んで動かす、そんなイメージですよ。

シェリエちゃんの双子のお兄ちゃん
ディウくん

シェリエちゃん

シェリエちゃんに取り上げてほしいテーマがありましたら、info@ro-ransan.com まで投稿ください。